

安心・安全に
住み続けられる
コミュニティ形成
を
目指す

知ら咲か



2016 JANUARY No.32

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 1 丁目 3 (TEL)070-5041-4405 URL <http://www.shirasaka8.net/>

白瀬川沿いの 8 つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”）」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL070-5041-4405 石田まで)

目指すのは地域で信頼される脇役

小さな情報を大切にすあたたかい地域へ

「知ら咲かかって何?」、「知ら咲かかって何やってるの?」、「知ら咲かかって...?」、まだまだ私たちの努力が足りないようです。本年は、一つずつ多くの方と一緒に地域課題に取り組み信頼される「知ら咲か」を目指していきます。

■主役は住民と住民自治組織

近年、地域を良くしようとする活動の主役は何といつても一人一人の住民、すなわち住んでいる方です。そしてその代表機関、この地域では各マンション自治会あるいは管理組合です。現実に住んでいる方一人一人がご近所やいるいるなつながりです。

色々な課題に取り組み解決してきました。又、自治会や管理組合が様々な要望や問題を吸い上げ組織内外に働きかけ共通課題を処理しています。さらには白瀬川ブロック、ゆずりはコミュニティで各種行事の実施や行政など関係機関への働きかけ、調整等でより良い地域への活動を行っています。

生活環境の改善、防災への取り組み、餅つき大会に代表される地域行事の推進等、目に見える形で成果を上げていきます。

■「知ら咲か」は脇役

そもそも「知ら咲か」は各マンションの「助け合い」や「支え合い」ニーズの中で、一マンションだけで解決で

きないことをみんなで協力して一つ一つ解決していく組織をということから発足しました。従ってあくまでも日常の各マンションやご近所同士での活動が主役で「知ら咲か」はその活動を補完する脇役という位置づけです。例えば、各マンションのサロンや行事、クラブで他マンションの人たちの参加も受け入れ交流の場にしようと考えておられるとします。主催者の方とお話をさせていただきます、「知ら咲か」が取材し記事にしたり寄稿記事として広報紙でお伝えをしています。記事として地域のつながりづくりの応援をさせていただきます。

■「粗大ゴミ回収」も会員様あつて

「知ら咲か」の事業として毎年「粗大ゴミ回収」を行っています。「粗大ゴミ」もマンションのゴミステーションまで運ぶことが出来れば市は所定の料金で回収してくれます。高齢者に限らず大きな重さによつては個人では運び出せません。「知ら咲か」ではこのお手伝いをしています。

ゴミ屋敷化する前に対処をしていただくのが肝腎であるとの思いです。

「粗大ゴミ回収」は法律問題、環境問題、違法悪質業者問題等も絡んでいるため、すべてをクリアして実施すると費用の持ち出しとか多くの地域ボランティアの方に負担をおかけすることもあります。無償でやっていたくボランティアの方の労力提供と持ち出しの場合は会費でその補填をさせていただきます。地域からゴミ屋敷を出さないという「助け合い支え合い」の一つの形と考えています。

■情報発信とテーマ型任意団体

「知ら咲か」はお一人お一人の方々、ご近所同士のちよつといい話、サロンやクラブなどの居場所、つどいの場を一人でも多くの方に知っていただくこと、災害発生への備え、公園や緑地の美化・施設整備への提言、地域自然の豆知識など草の根の情報を集め発信しています。又、地域の方から寄せられた問題について可能なものは対処解決に当たったり、適当な機関に繋いだりしています。「できる人が、できる時に、できることを、できるだけ」というボランティアだけの組織です。又、テーマ型任意団体として地域の方々と歩みたいと考えています。

初期消火の決め手は 台所汲み置き水・浴槽の水をかける 66.7%

1. 宝塚市消防本部によると、平成 26 年度中に宝塚市で発生した火災は 48 件。48 件の内、建物火災（住宅・共同住宅・店舗・事務所・学校・飲食店・その他）は 26 件。その内、10 件が共同住宅（マンション等）からの出火でした。
2. 火災 48 件の内、初期消火で消火されたのは 24 件（50%）。
3. 建物火災 26 件の内、初期消火で消火されたのは 15 件（57.7%）。
3. 建物火災 26 件の内、初期消火に成功した 15 件は、どのような方法で行われたのか。
 - 1) 消火器による消火。 4 件(26.7%)
 - 2) 水道・台所汲み置き水・浴槽等の水をかけて消火。 10 件(66.7%)
 - 3) 寝具・衣類等をかけて消火。 1 件(6.6%)



○上記の結果から、火はぼや（小火）のうちには消せば、汲み置き等のわずかな水で消火できることが分かります。

○火事が発生すれば、直ぐに初期消火ができるように、浴槽には常に水を残しておく、又台所・浴室等に汲み置き水の用意をしておく必要があります。

○家族の命を守り、財産を守るために、家族が気持を一つにして備えを怠らないようにしましょう。

○特に冬季は湿度が低く、空気が乾燥します。くれぐれも火を出さないよう心がけましょう。
(この記事はアヴェルデの都築直幸さんからの寄稿です。)

白瀬の自然

「冬期橋梁路面凍結注意下さい」

宝塚西高校前バス停南の逆瀬川にかかる橋「諭鶴羽橋」はこれからの冬期に路面凍結することがよくあります。

積雪時や低温の日に橋の上でスリップ事故を起こす光景を目にすることは少なくありません。

この場所は逆瀬台 1 丁目の県道をまっすぐ上ってきて、ここで大きく左カーブとなることが原因の一つです。

さらに、橋梁路面凍結は、①日中の風による顕熱損失が道路より多い②薄い橋体材が太陽光を蓄積しきれないことによる橋梁路面の低温化が原因とされています。

凍結していない坂を登ってきた車が低温化が原因で、凍結されたこの橋にさしかかりスピンしてしまうようです。

又、ゆずりは緑地あたりからは、雲の動きも山間部に特有の急激な変化を起こすこともあります。

これからの時期、運転には十分注意しましょう。



昨年正月のゆずり葉緑地の積雪



諭鶴羽橋急カーブ

逆瀬川マンションクリスマス交流会開催

12月19日(土)5時30分より、続々と参加者が会場に集合です。

ハンドベルのクリスマスソングが奏でられ、きれいな音色を聞かしていただき交流会がはじまります。



65名の方がテーブルを囲み食事会です。

顔見知りの人や、初めてイベントに参加された人たちの交流会がなごやかに時を刻みます。



ご近所さんの弾んだ声が会場を包みます。



大人の方もサンタさんからプレゼントされます。



サンタさんからのプレゼントに子ども達は大喜びです。



外の公園には赤、青、黄色のイルミネーションが美しく光っています。



6時から8時迄の有意義なひとときで、とても楽しい時間を頂きました。2016年の幸福を祈りつつ、ハッピーハッピーなパーティを閉会しました。

白瀬川ブロック餅つき大会に参加して

神戸から宝塚に引っ越して 1 年あまり。

初めて白瀬川ブロック大会に参加させてもらって、次から次へつかれる餅が、どんどん売れていって、あっという間に完売・・・。驚きました。

本当にご苦労様でした。

私はあんまり協力出来きてないのに、つきたての餅の入った雑煮に、ぜんざいを、美味しく頂きました。つきたては最高ですね。

それと普段あんまり出会わない若い世代の人達も住んでるんだなあと思いました。

私達はまだ新参なので、わからない事ばかりなので、偉そうな事は言えませんが、こう言う若い人達とも、面白いイベントを色々出来たら良いかな？とかつてに思っていました。

今後ともよろしくお願いします。(白瀬川・新住人)



私の生きがい

「おはようございます。」

夜明けの自然の空気を一杯吸いながらの朝の挨拶が出来る自分に生きがいを感じる今日此の頃です。

「宝塚の住人になり」と言われた一言が嬉しくて息子と二人で引っ越して一年少々、素晴らしい環境のもとでそしてやさしくして下さる方々と共に暮らせる毎日に感謝の連続です。

今までは、限られた環境のもとでの生活の中で主人を見送った後、ふと気がつくが高齢社会の中の一人としての自分を見つめながら、これからの限られた残り少ない人生を、自分らしく生きがいのある暮らしと、今は私にとっては、カラオケが生きがいのひとつです。もっと沢山の方々と一緒に歌えたらいいなあと思いながら、昔の歌を思い出しては、ひとときを楽しませて頂いております。

むかしから住んでいるような大きな顔をして声を張り上げて唄っていいのかしらと、気を使いながら。

(Y)

西山住宅さん「作品展」素晴らしかったですよ！

師走の三日から五日までの三日間、西山住宅の集会室において第一回作品展が開催されました。

筆者は三日目の午前 10 時過ぎに訪問、自治会長の安木様に案内して頂きながら拝見してきました。とても初めてとは思えない盛況振りで、安木様方も出品された方も喜び一色という感じでした。

今年の 9 月頃に開催を決め、全戸への開催周知と出品公募を始められました。

「これだけ多くの展示品が集まるとは」と役員の方々は驚きだったそうです。

出展者は約 20 名（うち男性は 1 名）でした。

出品数は約 60 点、絵画・染め物・編み物・着物・銅版・・・等々多種多彩で、会場周囲の壁面等に所狭しと展示されていました。どれもが見事なものでした。

これらは個々人が独自に学び習得された技能を如何なく発揮された力作で、自宅に飾ってあったり保管されたりしていたものだと思います。指導資格をお持ちの方もおられるとのことでした。特に女性の方の隠れた才能に只々驚く他ありません。

展示会への来場者は後日確認したところ 135 名でした。

大成功の結果を受けて、主催者も出展者も来展者も次回以降への新たな期待が湧いているのではないのでしょうか。また、新たに趣味として教わりたい方もおられるのではないのでしょうか？

ところで、西山住宅も高齢化が進んでいます。一人住まいの方も増えているようです。

この作品展が新たなコミュニティー形成になればいいですね！

西山住宅さんは自治会ができて約 2 年になるようです。

一斉清掃や消防訓練、参加者も多く住民のふれあいにも繋がっているようです。

新たに作品展も加わり益々の繁栄を期待しています。

安木さんありがとうございました！



【自治会活動紹介】 逆瀬川グリーンハイツ自治会

1. はじめに

当マンションの自治会活動は阪神淡路震災後、住民同士のコミュニケーションを図ろうという機運が高まり、いろいろな行事が計画され活動サークルも誕生しました。

その後、自治会が 4 年前に管理組合から完全分離、2 年前に管理棟にある未利用の居室をグリーンサロン・憩としてリフォーム、サロン専用ルームとした事によりその活動内容が広がってきました。現在の自治会活動について紹介いたします。

活動内容は ①自治会が主催するものと、 ②自治会が支援するものの大きく 2 つに分かれます。

2. 自治会が主催する活動

(1) 新年会	毎年 1 月に会費制で開催。誰でも参加自由。仕出し弁当などを食べながら日本舞踊とゲーム、くじ引きを楽しんでいます。参加者は 40～50 名。
(2) 夏祭り	毎年 8 月に白瀬川第 3 公園にて開催。子供ゲーム (3 か所)、演芸アトラクション、抽選会、飲物・西谷野菜の販売、盆踊り、花火を行います。
(3) 関学グリーンクラブ 合唱演奏会	毎年 9 月に有料 (500 円) で開催。17 名の部員が来場して 1 時間、いろいろなジャンルの歌を 20 曲程度歌います。参加者は 100 名程度で毎年楽しみにされている方も多ようです。
(4) 敬老表彰式	毎年敬老の日に喜寿、米寿、百歳の方を表彰しています。表彰式の内容はお祝い金の贈呈、自己紹介、日本舞踊、琴の鑑賞、食事会で 15 名程度の方が表彰を受けます。
(5) 関学落語鑑賞会	今年 10 月から始まりました (無料)。関学甲山落語研究会から 4 名の学生さんに来てもらい 4 席演じてもらいました。参加者は約 40 名。
(6) 作品展	グリーンサロン・憩を作った時に室内にピクチャーレールと展示棚を設け住民の方がこれまで趣味で創られた作品を展示するようにしました。ジャンルは写真、絵画、陶芸、パッチワーク、ちぎり絵、書画、トールペイントなど。当初は 1 か月間、現在は 2 か月間展示していてこれまで 21 名の方の作品を展示しました。
(7) 「自治会だより」 の発行	自治会の活動内容を知って貰おうとの目的で毎月 1 回各戸に配布しています。当初は自治会行事の案内、報告など自治会に関する話題が多かったのですが、最近は娯楽・教養的なものも増やしています。 最近の第 31 号の内容は、(1 頁) 作品展の紹介、今月のちぎり絵、今月の短歌、(2 頁) 12 月の歳時記、自治会からのお知らせ、(3 頁) 思わず笑ってしまう話、本当にあったとて面白い話、(4 頁) 今月の脳トレクイズ、(5 頁) 12 月のサークル活動カレンダー
(8) 支え合い活動部会	選挙時の投票所までの送迎、高齢一人暮らしの方の見守り活動 (郵便受けの定期的なチェック) パソコンによる玄関表札の作成。
(9) グリーンハイツ 防災委員会	住民共助活動による災害対策活動を目的とした「防災体制の構築」を検討しています。

3. 自治会が支援するもの (詳細は次ページ別表)



次表に紹介するサークルにはそれぞれ世話人がいて活動していますが、サークルの運営が円滑にいくよう自治会が人的・経済的支援を行っています。

グリーンサロン・憩が出来た 2 年前は自治会が主導して世話人を募集してお願いしたのですがその後、住民同士でサロンを立ち上げるようになり、数多くのサークル、サロンになりました。これらの活動を通じて顔見知りになった人も多く、自治会活動への関心も高まったのではないかと思います。今後も多くの方が参加しやすいような工夫をして活性化していけば良いと考えています。なお、他のマンションの方も同じ条件で参加出来ますので是非いらして下さい。

(既に多数の方が参加されています)

お問い合わせは 090-9878-7623 木村まで

別表（自治会が支援するもの）

名称	日曜登山の会	ゴルフの会	グリーン愛好会	遊湯会(ゆうゆかい)
内容	近辺の低山を無理なく健康的に歩きます。行者山コースと甲山周辺コースの 2 コースあります。10～15 名の方が参加されています。	近辺のゴルフ場で平日ゴルフを楽しみます。近隣マンションの方の参加が増えて 6 組程度のコンペになりました。	マンション中央にある宝塚市有地を借りて花壇作りを行っています。4～5 名の方がお世話をされています。	住民の車で分乗して県立六甲保養荘で温泉に浸かり、その後館内和室でお茶とお菓子でおしゃべりします。会費は 700 円参加者は 10～15 名
活動日時	毎週日曜日 9 時～12 時ごろ	1 月を除く奇数月 年間 5 回	毎週月、木曜日 1 0 時～12 時	毎月第 2 水曜日 1 4 時～1 6 時
活動場所	屋 外	屋 外	花 壇	屋 外
名称	お元気講座	おしゃべりサロン	カラオケサロン	歌声サロン
内容	マットやボールなどを使って健康体操をします。インストラクターの指導で無理のない体操です。年会費 3000 円。会員数 23 名。	用意された材料を使って小物作りを教えて貰えます。材料費など実費が必要。参加者 10～15 名。	大型テレビのモニターを使ってカラオケを楽しみます。参加者は 4～7 名	童謡、唱歌、懐かしの歌謡曲などをキーボードの伴奏で歌います。歌の裏話などの解説もあります。参加者 10～12 名
活動日時	毎月第 1 水曜日 1 0 時～1 1 時半	毎月第 2、第 4 月曜 13 時半～15 時半	毎月第 1、第 3 月曜 13 時半～15 時半	毎月第 2、第 4 火曜 13 時半～15 時
活動場所	管理棟 2 階	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩
名称	喫茶サロン	ゲーム喫茶サロン	囲碁・将棋サロン	花わらべ
内容	コーヒーとお菓子(100 円)を飲食しながらおしゃべりを楽しみます。希望者には簡単な食事も出来ます。参加者 4～10 名	コーヒーとお菓子(100 円)を飲食しながら UNO などのゲームを楽しみます。希望者には簡単な食事も出来ます。参加者 4～10 名	囲碁や将棋を覚えたい、楽しみたい方が集まっています。囲碁は先生がおられて基本から教えていただけます。参加者 10～12 名	師範の資格を持った方と一緒に琴を楽しむ会です。琴は 3 台用意していますので琴を持参する必要はありません。参加者 5 名程度
活動日時	毎月第 1、第 3 火曜 13 時～16 時	毎月第 2、第 4 水曜 13 時～16 時	毎週水曜日 10 時～13 時	毎月第 2、第 4 木曜 14 時～17 時
活動場所	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩
名称	シルバークラブ	私のお針箱	麻雀教室	麻雀サロン
内容	男性を対象としたサロンで、DVD の鑑賞や健康講座などでコミュニケーションを図ります。参加者 20 名程度	パッチワークや布バッグ作りなど縫物が好きな方が集まってそれぞれ好きな事を行うサロンです。参加者 10 名程度	麻雀を覚えたい人を対象としています。いつからでも参加可能です。麻雀が出来る人も参加出来ます。参加者 12～16 名	麻雀が出来る人を対象にしたサロンです。当日集まった人でメンバーを作ります。参加者 12 名～16 名
活動日時	毎月第 3 木曜日 14 時～16 時	毎月第 2、第 4 金曜 13 時～16 時	毎月第 1、第 2、第 3、土曜 13 時～16 時	毎月第 2、第 4 土曜 13 時～16 時
活動場所	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩	グリーンサロン・憩
名称	映画鑑賞会	チャリティーサロン	管理棟	
内容	大きなスクリーンを使って洋画の名作 DVD を毎回 1 作観賞します。今年 12 月から始まりました。	住民から不要になった品物を提供していただきバザーで販売します。売り上げは全額赤い羽根募金に寄付。今年は約 5 万円を寄付しました。	憩へはスロープを利用し車椅子でも参加できます。	
活動日時	毎月第 1 木曜日 14 時～16 時	3 月、10 月		
活動場所	グリーンサロン・憩	屋外		

8 マンション限定、新鮮青果の即時配達始めます

「BASE」 西村昌浩

白瀬川沿い 8 マンションの皆様、新年あけましておめでとうございます。

この度、季節の変わり目（4 か月に 1 度）に記事を掲載させていただける運びとなりました事、大変恐縮ではございますが、これも地域の皆様に受け入れられている事実の 1 つと捉え 非常に嬉しく思っております。ありがとうございます。今後、どのようなテーマで掲載させていただくかを熟考し、皆様の関心に添えるよう、楽しんでいただける記事を掲載できるよう取り組んでまいります。よろしくお願い致します。

さて、1 回目は、「知ら咲か」2016 年新年号に挟んでお届けしております、「白瀬川沿い 8 マンション限定、新鮮青果の即時配達」のチラシについてご説明をさせていただきます。



この宅配は、日々営業をさせていただいている中、「買いたいけど重たくて持って帰れない」というお客様をメインに立ち上げさせていただきました。

なぜ「8 マンション限定」なのかと申し上げますと、一度に近隣地域の皆様に宣伝させていただき、始めたにもかかわらず、対応ができなかった時のことを想定し「8 マンション限定」とさせていただきます。まだ小さい組織故、何卒ご理解ください。

もちろん、宅配スタートと同時に対応できるよう取り組んでまいります。

毎朝 8 時半までに、当日、店頭で販売しております商品をホームページにて掲載させていただきますので是非ご覧ください(^)/

今回は店頭購入のお客様のみの対応となりますが、ネット販売も様子を見ながら対応できるように取り組んでまいります!(^)!

今後、ネット販売をご希望のお客様は、ホームページの「お問い合わせ」よりメッセージを送信下さい。

数ある宅配業者の中の 1 つと捉えて頂き、ご利用していただけたら本望です。

引き続き、地域の皆様と協力関係を深め、より良い町づくりのために一層の努力をする所存です。ありがとうございました。

「知ら咲か」は皆様から寄せられる記事や情報を取り上げて構成しています。原稿や情報をお寄せ下さい。

【編集後記】

白瀬川ブロック餅つき大会く毎年喜んでお手伝い、今年は餅のつき手としてうれい！寂しい？思いを・・・若い方が多く主役として大変頼もしく脇役に回われました！

スタッフの方はなんと百名近くで奥様が搗きたての餅丸め、雑煮・ぜんざい・綿あめ・手づくり手芸品コーナー等を担当、ご来場の方は子供さんも多く、お知り合いと旧交温め。

グリーンハイツ自治会・支援活動について何度も見直しました！こんなにも多様な活動をされているマンションが身近なところで、しかも他マンションからの参加者も歓迎されている！男性が楽しめる居場所も数々・・・関西学院大学の学生さんも二役活躍の場が！

新鮮野菜（ファミリーマート駐車場北側）販売の BASE 西村さんが即日配達を開始・・・。

散歩方々の往復も帰り道は勾配もあり重い荷物では・・・との悩みを解決していただき感謝！

この町に住んでいて良かったなあ！

（事務局 石田）