

安心・安全
心続けらる
みユニニ
住戸物
出カ

知ら咲か



(編集・発行) 白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報 (住所) 宝塚市逆瀬台 1 丁目 3

白瀬川ブロック助け合いの輪

「知らせましょ・咲かせましょ」

発足にあたって

会長 千秋良雄

(逆瀬川マンション自治会長)

白瀬川ブロックにお住まいの皆様にご挨拶させていただきます。

ゆずり葉コミュニティ下部組織として連絡会を立ち上げまして、早くも8年になりました。

当初は今日のような団体としての纏まりは全く想像も及ばず、建物形態規模・管理方法等、異なる8つのマンションご出身の皆様と夢中になって毎月の会合を重ねてまいりました。

詳しくは白瀬川ブロックの歩みにふれさせていただきましたが、8つの大小様々な客船に乗り合わせている事に例えますと、少子高齢化という困難な時代の最先端を大海原に向け船出している船団の乗組員である皆様にとり「この船に乗り合わせてよかったですな！」と思えるようなコミュニティ意識が育まれればと念願している次第です。

白瀬川ブロック助け合いの輪

「知らせましょ・咲かせましょ」は管理組合・自治会では取り組み難い事柄をボランティア以上・仕事未満の取り組みとして、既に助け合いの担い手として登録くださいました100名を超える皆様のお力をお借りしまして情報発信・助け合い・支え合い活動を通じて、この地域ならではのコミュニティ形成を目指しております。

白瀬川ブロックを終の棲家として多くの皆様が望まれていることを少しでも実現できますよう地域にお住まいの皆様との架け橋として広報誌第一号「知ら咲か」と会則をお届けさせていただきます。ご理解・ご支援・ご鞭撻を賜りますれば幸いです。

この地域ならではの
コミュニティ形成を！



皆々様のご健康とご多幸、並びに白瀬川ブロックの発展を心から祈念いたします。

平成二十五年度

新役員が決定しました

左記のメンバーで運営致します。ご助力ご支援の程、よろしく願致します。

平成 25 年度「知らせましょ・咲かせましょ」役員

会長	千秋良雄	(逆瀬川マンション)
副会長	鬼頭勝	(グリーンハイツ)
事務局長	石谷清明	(逆瀬台マンション)
事務局長補佐	石田隆章	(逆瀬川マンション)
役員	篠原和豊	(アヴェルデ)
役員	花房万利子	(逆瀬台マンション)
役員	窪田久光	(シャンティ)
役員	西河佐智子	(逆瀬台住宅)
役員	安木賢行	(宝塚西山住宅)
役員	本田昌治	(パークマンション)

平成 25 年度 赤い羽根募金

応募配分金 10 万円決定！

{団体名} 白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」

{目的} 最後まで安心して住み続けられる
安全で楽しい町づくり

{事業の具体的な内容}

1. 助け合いの輪を充実させて～NPO 法人化を検討
 - *各マンションの助け合いの輪との共同体制づくり
 - *災害時の避難場所確保・備蓄品の共同購入
 - *見守り希望者の募集・見守り担い手の養成
 - *見守り隊の居場所・事務局の設置
2. ホームページの立ち上げ・出前パソコン教室
3. 大型ゴミの回収・処分
4. 防災家具転倒防止器具の普及・取り付け促進
5. 男性の居場所づくり（専門能力・熟年パワー発揮場所）
6. ふれあいサロン始め各種イベントへの相互参加促進

{期待される効果}

- * 規模・形態・管理等異なる住民の交流で地域の一体感を醸成
- * 地域ぐるみで「向三軒両隣助け合い」を促進
- * 無縁化から有縁化地域への転換で安心・安全・楽しい町づくり

{予算・支出面}

- * 賛助会費 300,000円 (@3,000円×100口)
- * 設立総会 50,000円 (@1,000円×50人～)
- * 募金配分 100,000円
- * その他 50,000円 (関係団体からの支援他)

*昨年 10 月に行われた「赤い羽根共同募金」を財源として宝塚市共同募金委員会が「先駆的な福祉活動、社会的に必要なだが助成の仕組みのない活動」等を対象とし公募し配分団体が決定しました。

多くのグループからの応募があり、書類とプレゼンテーションによる事業紹介をもとに配分が決定されたものです。「知らせましょ・咲かせましょ」からも事業内容を入念に練り込み応募して配分交付が決定致しました。本年度の活動に有効利用したいと思っています。

知らせましょ・咲かせましょ役員紹介①

「知らせましょ・咲かせましょ」の役員の方々を順次ご紹介致します。

副会長 石谷 清明

(いしがい よしあき)

○阪急逆瀬台マンション管理組合

理事長 (連続5年目)

○逆瀬台小学校校区街づくり協議会

(ゆずり葉コミュニティ)

事務局長 (2年目)

○白瀬川集合住宅協議会

役員 (連続5年目)

○ゆずり葉文化教室「白瀬川絵画教室」

代表 (連続5年目)

○抱負 ..

白瀬川ブロックの住民の皆様が、各マンション内の「助け合いの輪」活動で活発な活動を展開される手助けができれば、幸いです。

皆さんいつかは助けられる年齢になります。助けることができるうちに、皆で立ち上がりましょう!!

事務局長 石田 隆章

逆瀬川マンション在住34年、地域安全まちづくり推進員(兵庫県知事委嘱H27年3月迄)

某信託銀行を定年退職(職員組合の専従、ホテルに出向支配人3年経験)、防災メーカーの顧問として12年間全国営業担当、若返りの体操普及団体(日本ヒマラヤクラブ)を設立・特許庁認可の団体代表として12年間指導・講演・DVD作成・販売中、サラリーマン卒業後にベンチャー企業を友人と立ち上げて8年目になります。

阪神大震災の際には管理組合のPTに参加し耐震診断による安全確認・入札制度を採用しコストダウン、長期修繕計画の自前作成に参画、5年前に理事会監事、翌年理事長(3年)この間に役員任期の変更(1~5年)集会室の新設、自治会の立ち上げなど大きな転機に立ち合わせていただきました。白瀬川ブロックの会合に参加したことで少子高齢化の問題を認識・地域社

無縁化状態(有縁化再構築の必要性に思い至りました。

市有地の活用問題も自治会役員・ゆずりはコミュニティメンバーとして市役所と交渉してまいりました。

白瀬川ブロックは8つのマンション管理組合理事会・自治会役員様、更には住民皆様のご理解の下で安心・安全で最後まで楽しく住みつつつけられる町づくりに取り組みしていますが現状とその成果は他の範となる地域として注目されています。

この町を何とかしたいとの熱い想いを抱いた方々のご努力を無にすることなく更なる進化・発展に多くの共鳴とご理解・ご参画いただいている皆様と共に歩める幸せを心から感謝いたしております。



白瀬川ブロックの沿革

今から 8 年程前に白瀬川にホテルを生息させたい・・・と夢を抱いた方が居られました・・・白瀬川を清掃し、カワニナを持ち込み・・・仲間が出来て毎年数回の川辺清掃が始まり・・・ホテルを見物の人も現れ・・・高齢化が話題となり・・・白瀬川ブロックの誕生です・・・各マンションの理事会からご参加いただき毎月の地道な連絡会・・・会場持ち回りの映画鑑賞会（今では毎月開催）

3 年前には「緊急対応ノート」を作成（国からの補助 174 万円）

1441 世帯に配布の為、説明会を 8 回開催・・・参加者は 353 名も・・・ご高齢の皆様にとって関心事は・・・今の住いで最後まで住み続けたい！！・・・全戸アンケートの結果です！・・・

助け合いの輪～担い手としてのご登録も 72 名ありました！！・・・

2 年前から担い手の方を中心にワークショップを 2 度で計 6 回・・・高齢疑似体験、先進団体の例、各マンションの現状、

今後の取り組み方・・・社会福祉協議会・包括センターのご協力により集会室を活用した楽しい集い「ふれあいサロン」もすべてのマンションで毎月開催！！・・・

昨年春には助け合いの輪事務局も発足・・・秋には白瀬川ブロック主催の餅つき大会が行なわれ約 800 名地域の皆様で大賑わい・・・アヴェルデ・グリーンハイツ・逆瀬川マンションでは助け合いの輪が立ち上り・・・今年 2 月・3 月のステップアップ研修には延べ 80 名のご参加もありました。

市有地の優先交渉権者を決定

（平成 25 年 4 月 24 日 宝塚市ホームページで公表）

事業者名～(株)ファミリーマート

用途～コンビニエンスストア



逆瀬台小学校区まちづくり協議会「H25 年度期役員会」報告

決定事項 交渉委員 7 名の役割は終了と判断して解散を決議

公募条件 営業時間 AM 6 ; 00 ~ PM 10 ; 00

出入り口 南側県道側

周辺整備 西側の歩道・白瀬川沿いの整備

その他 店内飲食用スペースのイートインコーナー

700万円の助成金要望を国に提出！！！！

白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」（詳細次号）

白瀬川ブロック助け合いの輪 {初仕事}

宝塚市長選挙投票所の来場車誘導で成果！！

昨年の衆議院選挙では逆瀬川マンション自治会役員12名で交通整理を自主的に行ないましたが周辺道路への駐車、投票所前の3台のスペースでは捌ききれない渋滞などもあり住民の方にご迷惑をお掛けしました。今回の市長選挙では前回の反省をもとに、白瀬川ブロックの会合で協力もお願いしましたところ快く36名の皆様にご協力いただきました。

逆瀬台住宅管理組合様では10台の駐車場も確保下さり、宝塚市は隣りの市有地を使用許可・・・逆瀬川マンションでは16台のスペースを確保できました、お蔭さまで周辺道路への駐車もなく、渋滞も全く無しでした・・・ご来場の多くの方から声をかけていただき、「ご苦労様！ありがとうございます！」のうれしい感謝の言葉も頂き大変励まされました。

グリーンハイツ助け合いの輪ではご高齢の方を送迎されていました。

後日、関係者の皆様と懇親会をさせていただきましたが19名の方が参加され、お一人づつ自己紹介を頂き大変楽しいひと時を過ごせました。

～ご参考までに～

当地区の投票率は従来実績では宝塚市の平均投票率を10%程度下廻っていましたが今回の選挙では平均に仲間入りできました・・・

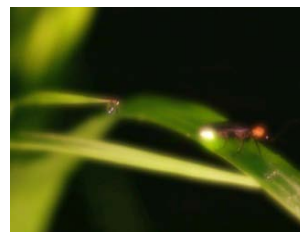
当地区の高齢化率は宝塚市の1,5倍であることを配慮しますと皆様のご健闘に拍手喝采です！

季節のトピックス

白瀬川でホタル見物を楽しみませんか・・・

白瀬川で幻想的な夏の風物詩「蛍の舞」を楽しみませんか？地域住民の皆さんの努力で白瀬川に蛍が帰ってきて7年、今ではブロックの誇りになっています。

白瀬川の清掃活動には毎回、多数の方々が参加されています。きれいな白瀬川でたくさんの蛍が飛び交う時期の訪れです。



（豆知識）ゲンジボタル成虫の体長は15mm前後で、日本産ホタル類の中では大型の種類である。複眼が丸くて大きい。体色は黒色だが、前胸部の左右がピンク色で、中央に十字架形の黒い模様があり、学名の *cruciata* はここに由来する。また、尾部には淡い黄緑色の発光器官がある。オスとメスを比較すると、メスのほうが体が大きい。また、オスは第6腹節と第7腹節が発光するが、メスは第6腹節だけが発光する。（ウイキペディアより引用）

「助け合いの輪」活動紹介①

ブロックの勉強会、学習会を受けて各マンションで「助け合いの輪」や「サロン」が各マンションで立ち上げられました。「助け合いの輪」活動を立ち上げたマンションの活動を活動紹介としてシリーズでお知らせ致します。

「アヴェルデ助け合いの輪」

「アヴェルデ助け合いの輪」は主旨に賛同して自主的に参加される住民ボランティアと見守りや声掛け、生活雑事のお手伝いを希望される方々等の助け合い・支え合いの会です。

昨春の白瀬川両岸集合住宅協議会の見守り学習会参加者を中心に5月からアヴェルデでの見守り支え合い組織を立ち上げるべく毎月1回ペースの準備会で検討を加えました。

まず「無理なく」「長続きする」「できる時に、できる人が、できることを、できるだけやる」というコンセプトの確認と「輪づくり」、すなわちメンバー集めが第一歩でした。

最初の掲示板での呼びかけに応じて9名の方が集まりスタート、「輪づくり」は民生委員さんにご高齢世帯や一人暮らしの方々を一戸ずつ訪問確認していただき内部での名前開示までを了承される見守り希望者を募っていただきました。さらに全戸への参加呼びかけでも見守り活動者、見守り希望者が増えていきました。

アヴェルデは5棟からなります。すべての番館がフロアつながりになっているので、輪の見守りMAPでは番館ごとフロアごとという縦横のご近所メッシュが張られ、意外に近くに輪メンバーがいることが分かります。

又、普段から知り合っておかないと、「助けて!」と言にくいことから見守り希望者と活動者の交流会をほぼ月1回開催しています。



「手伝って欲しいこと、お手伝いできること」の全戸配布アンケートの実施や毎月の交流会開催掲示案内での呼びかけ、そしてロコミで月を追うごとに会員が増えています。

住民が顔見知りになることで電球の交換やゴミ出し、買い物などのちょっとした生活雑事のお手伝いや急病などの時の緊急事態への対応の事例も報告されるようになりました。

お隣近所で干渉はすることなく緩やかに支え合い助け合う明るく楽しいアヴェルデが目標です。財源や資金力はありませんが、自主的に手を挙げられた方々の集まりですので管理組合や自治会とも相互連携しながら少しずつ輪を拡げていきます。

アヴェルデの多くの皆様の参加をお待ちしています。

アヴェルデ助け合いの輪コンセプト

「ご近所で支え合う」 「できる人が 出来るときに できることを できるだけ」
「知り合いの多い楽しいマンションに」

歩いていける地域で

仲間づくり・生きがいづくり

ふれあいいきいきサロン・教室

白瀬川を囲んで8つの集合住宅には、たくさんのサロンや教室などが開かれています。少しずつご紹介します。(順不同)

地域の高齢者、障害者、子育て世代の方々が気軽に立ち寄り、集い、楽しく仲間作りのできる場が「ふれあいいきいきサロン」です。白瀬川ブロックでも8マンションすべてで開催されています。又、いろいろなサークル活動も行われていますので是非ご参加下さい。

パークマンション
◎午後のふれあいサロン・ひまわり (第1木曜)

シャンティ
◎シャンティサロン (月末の水曜)

逆瀬川マンション
◎逆瀬川マンションカラオケクラブ (金曜)
◎ピンポンクラブ (水・土曜)
◎カラオケ教室 (月曜)
◎パソコン教室 (火曜)
◎すこやかサロン (火曜)

逆瀬台住宅
◎民謡教室
◎なごみサロン (第1、第3土曜)

逆瀬台マンション
◎白瀬川絵画教室 (第1日曜)
◎シニアピンポンクラブ (月、木曜)
◎のびのび体操教室 (第2、4水曜)
◎ふれあい喫茶ブロッコリー (第1水曜)

宝塚西山住宅
◎サロン 遊楽里・西山 (第2水曜日)

グリーンハイツ
◎お元気講座 (第1水曜)
◎おしゃべりサロン (第2、4月曜)
◎人形劇 (10月)
◎遊湯会 (第2水曜)
◎裏山ハイキング (日曜)
◎ゴルフ会 (年5回)

アヴェルデ
◎ふれあいサロンアヴェルデ (15日前後)

告知板

鳥取 砂の美術館と梨狩り 研修視察旅行ご案内

- ◆主 催 白瀬川ブロック主催
- ◆日 時 9月13日(金)
- ◆費 用 5,987円(保険付)
- ◆募集締め切り 第1次 7月末
第2次 8月末。

◆ツアー内容

鳥取砂丘見学(砂丘リフト券つき)、砂の美術館見学、梨狩り、
鳥取県立博物館視察、道の駅あわくらんど見学。昼食アサリ飯
(おみやげつき)

- ◆申し込み方法 各マンションお世話係まで。

*詳細につきましては、お世話係より、パンフレット掲示、配布などご連絡いたします。

6月のブロック行事

6月9日(日)
白瀬川クリーンハ
イキング
10時~11時頃
逆瀬台 M 北側集合
(道具と軍手はあ
ります・雨天延期)

6月9日(日)
シネマサロン
「涙そうそう」
12時30分~
西山住宅集会所

6月9日(日)
事務局会議
15時~
西山住宅集会所

6月9日(日)
ブロック会議
16時~
西山住宅集会所

6月29日(土)
グリーンハイツ防災講座
13時~15時
グリーンハイツ集会所
*兵庫県から講師を迎えます。
是非、各マンションの防災学
習会の参考にして下さい。
(後日。案内予定)

【知ら咲か創刊号編集後記】

「この町に住んでいて良かったな!」と思えるようなコミュニケーションをより実感し、推進する団体を立ち上げたい・・・との熱い思いと夢実現に向けて第1歩を踏み出しました。

知ら咲か役員の皆様には自己紹介を手始めに・熱い想いを毎月ご投稿頂く予定ですが白瀬川ブロックにお住まいの皆様方の「つぶやき・・・」も投稿をお待ちしています。

編集委員は事務局3名とシャンテイの浜田さんにもご参加いただきました。現状は男女各2名構成ですが若い方のご参加を頂ければうれしいです。

広報誌はスタートを切りましたが具体的な活動はこれからです。白瀬川ブロック役員の皆様、助け合いの輪にご登録くださいました担い手の皆様、本紙をご覧下さいました皆様!「ふれ合いサロン・サークル活動にご参加を!お手助けいただけれる事・お手伝いして欲しい内容・日時をお聞かせ下さい!会員入会の御申し出をお待ちしています!管理事務所気付で「知ら咲か」事務局宛でお願いいたします。

編集委員(浜田・花房・篠原・石田)